# CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE CROSS-COUNTRY 2023

RSEQ©
CANTONS-DE-L'EST

# INFORMATIONS AUX PARTICIPANTS

## Championnat régional scolaire

Samedi 07 octobre 2023

Parc Terre-des-Jeunes,
Victoriaville

# TABLE DES MATIÈRES


## INFORMATIONS GÉNÉRALES ..... 3

DATE ..... 3

LIEU ..... 3

PLAN DU SITE ..... 3

STATIONNEMENTS ..... 4

CATÉGORIES ET DISTANCES ..... 4

## LE PARCOURS ..... 4

## INFORMATIONS SPÉCIFIQUES ..... 5

IDENTIFICATION DES CATÉGORIES ..... 5

INSCRIPTIONS ..... 5

RÉCOMPENSES ..... 5

PARENTS ET ACCOMPAGNATEURS (CODE ÉTHIQUE) ..... 5

SERVICES SUR LE SITE DE COMPÉTITION ..... 6

HORAIRE DE LA JOURNÉE ..... 7

RÈGLEMENTS ..... 8

PROVINCIAL SCOLAIRE : UNIQUEMENT POUR LE SECONDAIRE ..... 9

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## DATE

**Samedi 07 octobre 2023**

---

## LIEU

**Parc Terre-des-Jeunes**
**Adresse :** 20, rue des Nations, Victoriaville (Québec) G6P 7H9 - Itinéraire

---

## PLAN DU SITE



## STATIONNEMENTS

- ☞ Les autobus doivent se stationner au stationnement Hamel sur la rue des Chalets.
- ☞ Les voitures pourront utiliser les rues avoisinantes au parc (rue des Chalets, la Colline, la Concorde, l'Olympie, etc.).

## CATÉGORIES ET DISTANCES

| Catégorie | Participatif Primaire | Benjamin F & M | Cadet F & M | Juvénile F & M |
|---|---|---|---|---|
| Distance | 2 km | 3km | 4km | 5km |
| Boucle | 1 boucle de 2KM | 1 boucle de 1 KM + 1 boucle de 2KM | 2 boucles de 2 KM | 1 boucle de 1 KM + 2 boucles de 2KM |

# LE PARCOURS




**Aperçu du parcours :** Championnat régional scolaire de cross country 2023 | Victoriaville - YouTube

# INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

## IDENTIFICATION DES CATÉGORIES

| Catégorie | Âge pour la saison 2023 – 2024 |
|---|---|
| **Participatif (Primaire)** | **Tous les niveaux du primaire (1er octobre 2011 et après)** |
| **Benjamin (Sec 1-2)** | **du 1er octobre 2009 au 30 septembre 2011** |
| **Cadet (Sec 3-4)** | **du 1er octobre 2007 au 30 septembre 2009** |
| **Juvénile (Sec 5)** | **du 1er juillet 2005 au 30 septembre 2007** |

## INSCRIPTIONS

**Date limite :** Mercredi 27 septembre 2023 – 23h59

- **Écoles secondaires :** par l'entremise de votre responsable des sports
- **Écoles primaires :** remplir et envoyez le formulaire excel à Raphaëlle Aygalenq (commissaire cross-country – raygalenq@ce.rseq.ca)

## RÉCOMPENSES

- **Volet participatif** : Aucune médaille.
- **Volet compétitif** : Médaille d'or, d'argent et de bronze dans chacune des catégories/sexe et une bannière par sexe est remise à l'école secondaire championne.
- La remise des médailles aura lieu sur le site de compétition après l'ensemble des courses.

## PARENTS ET ACCOMPAGNATEURS (CODE ÉTHIQUE)

- Respecter « la zone de course délimitée » par les barrières et les cordes;
- Ne pas se promener sur le parcours de course pour ne pas gêner les participants ;
- La propreté est une préoccupation de tous les instants pour le comité organisateur, essayons que cette préoccupation se propage à tous les participants et participantes.

# SERVICES SUR LE SITE DE COMPÉTITION

**Toilettes**
Le site du parc Terre-des-Jeunes offre 4 toilettes, en plus d'un lot de toilettes mobiles. Notez qu'il n'y a pas de douche ni de vestiaires.

**Premiers soins**
Il y aura une équipe de premiers soins disponible sur place pour soigner les athlètes blessés.

**Points de ravitaillement**
Il n'aura aucun ravitaillement sur le parcours.

**Eau**
Il y aura une station d'eau sur le site pour vous permettre de remplir vos bouteilles.

**Abri**
Sur site, aucune salle n'est disponible en cas de pluie. Il est recommandé que toutes les équipes prévoient leur chapiteau.

**Résultats**
Sport Chrono | Chronométrage Sportif et Organisation

## HORAIRE DE LA JOURNÉE

**7h00 à 8h30** – Arrivée des athlètes et remise des dossards *(zone Dossards)*

**7h30** – Réunion des entraîneurs

**7h45** – Marche/Identification des parcours *(prévoir 35 min)*

| CATÉGORIE | DISTANCE | HEURE D'APPEL DES PARTICIPANTS (près de la ligne de départ) | HEURE DE DÉPART |
|---|---|---|---|
| **Juvénile Féminin** (1 boucle de 1 km + 2 boucles de 2 km) | 5000m | **8h25** | **8h30** |
| **Juvénile Masculin** (1 boucle de 1 km + 2 boucles de 2 km) | 5000m | **9h05** | **9h10** |
| **Benjamin Féminin** (1 boucle de 1 km + 1 boucle de 2 km) | 3000m | **9h40** | **9h45** |
| **Benjamin Masculin** (1 boucle de 1 km + 1 boucle de 2 km) | 3000m | **10h05** | **10h10** |
| **Cadette Féminin** (2 boucles de 2 km) | 4000m | **10h30** | **10h35** |
| **Cadet Masculin** (2 boucles de 2 km) | 4000m | **11h05** | **11h10** |
| **Primaire (1 boucle de 2 km)** | 2000m | **11h40** | **11h45** |

**12h15** – Remise des médailles et bannières- Uniquement pour le volet compétitif *(nous invitons les écoles à rester pour les récompenses…Une **belle éthique sportive** à inculquer à vos athlètes !)*

## RÈGLEMENTS

1. Les règlements spécifiques du championnat scolaire régional de Cross-country du RSEQ-CE sont disponibles sur notre site : **http://ce.rseq.ca**. Nous vous demandons de consulter les règlements puisque des informations **incontournables** sont présentes pour le bon déroulement du CRS de Cross-country.
2. Aucun spectateur, ni participant n'étant pas en ***« course »*** ne doit se retrouver sur le parcours (***Réf Art***. 4.3.1 des règlements spécifiques)
3. Les derniers renseignements et les dossards seront remis sur place aux responsables d'équipe.
4. Chaque coureur doit épingler son dossard sur la poitrine et le conserver à la vue des juges à l'arrivée, sous peine de disqualification.
5. Chaque participant doit avoir en sa possession sa carte d'assurance-maladie pouvant servir en cas d'accident, ainsi que pour vérifier l'âge des participants, si nécessaire.

## PROVINCIAL SCOLAIRE : UNIQUEMENT POUR LE SECONDAIRE

Le championnat scolaire provincial de cross-country 2023 se déroulera **le samedi 21 octobre à l'école secondaire Serge-Bouchard (Baie-Comeau).**

1. Vous devrez transmettre la feuille d'intérêt pour participer au provincial à vos athlètes inscrits **au volet compétitif seulement.**

2. Cette feuille devra nous être retournée par courriel **avant le championnat régional ou la journée même, signée par le ou les parents.**

La délégation pour le provincial sera composée de 21 athlètes féminines et 21 athlètes masculins.

- ✓ La sélection se fait par le commissaire de ligue. Il est indispensable d'avoir reçu l'avis d'intérêt du provincial pour pouvoir être éligible à la sélection.
- ✓ La sélection finale sera connue **le lundi qui suit le championnat régional**, vous serez donc avisé de votre sélection par votre responsable de sport.
- ✓ Advenant une sélection, le coût approximatif de participation au championnat provincial par athlète sera d'environ **255 $ si la délégation est complète. La facture finale sera envoyée directement aux institutions.**

Cela inclut :

- ✓ Transport départ le vendredi matin (un en Estrie et un Centre du Québec)
- ✓ Repas : souper du vendredi, déjeuner et dîner du samedi. (Les autres repas sont à vos frais)
- ✓ Hébergement à l'école obligatoire
- ✓ Inscription à la compétition.
- ✓ Retour le samedi après la compétition